

# Kleine Schwester des Seniorentages

Heute Beratung für alle Lebenslagen

**UNNA** ■ Der Seniorentag bekommt eine kleine Schwester: In und an der Sparkassenhauptstelle bekommt die ältere Generation heute Beratung für fast alle Lebenslagen.

Von 10 bis 13 Uhr gibt es bei der Sparkasse Informationsstände zu Themen wie Wohnen, Ernährung, Pflege, Ehrenamt, Sicherheit, Bildung und Freizeit. Um 11 und um 12 Uhr beginnen zudem Vorträge über Ernährung und Bewegung, Pflege und Wohnraumanpassung sowie über die Idee, fachkompetente Ruheständler als Ausbildungspaten für die Jugend einzusetzen.

Veranstaltet wird die Aktion von Unnas Seniorenbeauftragter Dorothee Glaremin, der Bundesarbeitsge-

meinschaft der Seniorenorganisationen (Bagso) und der Sparkasse. Für die einzelnen Angebote zeichnen sich bekannte Akteure aus Unna, etwa die ehrenamtlichen Seniorenberater der Kreispolizeibehörde, verantwortlich.

Das Beratungsangebot hat einen gewissen Überschneidungsbereich mit dem des jährlichen Seniorentages auf dem Marktplatz, und so kann man den „Bagso-Tag“ durchaus als kleine Schwester davon bezeichnen. Was ihm fehlt, ist das Kultur- und Unterhaltungsangebot. Hunger leiden muss aber auch bei der heutigen Veranstaltung niemand, und die Gelegenheit, die aufgenommenen Informationen im zwanglosen Gespräch mit anderen zu verarbeiten, findet sich auch heute mit Sicherheit.